



Antidopingpolicy for Grenland Sykleklubb



sammen for en  en idrett
antidoping.no



Rent Idrettslag
Forebyggende antidopingarbeid
Utviklet av Stiftelsen Antidoping Norge i samarbeid med
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Norsk Tipping

Antidopingpolicy

1) Kunnskap

Tilgang til oppdatert informasjon om antidoping

Vi har en lenke fra lagets nettsider til www.antidoping.no slik at alle medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon om antidoping.

Utøversamtaler

Vi gjennomfører utøversamtaler med våre aktive utøvere og diskuterer dopingspørsmål.

2) Regelverk

Medlemskap i idrettslaget

I vårt idrettslag er alle i støtteapparatet (trenere, lagledere, fysioterapeuter, massører etc) medlemmer av idrettslaget og forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.

Dopingkontroll

I vårt idrettslag er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

Bortfall av økonomisk godtgjøring til utøvere

I våre avtaler med utøvere er det en egen bestemmelse om bortfall av godtgjøring for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.

3) Bevisstgjøring

Bruk av treningsentre

Vi ønsker å få i stand avtaler med treningsentre som er inneforstått med vårt antidopingarbeide. På sikt vil vi at de treningsentre som vi benytter akseptere uanmeldte besøk av både oss og Antidoping Norge. Vi ønsker også at disse treningsentrene har et antidoping program.

Reklame og bruk av kosttilskudd

Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og skolerer våre utøvere om dette.

Vi skal kjøre utstrakt opplæring i kosthold og ernæring av våre medlemmer.

Bevisstgjør nærmiljøet om deres verdiprofil som rent idrettslag

Vi synliggjør idrettslagets antidopingarbeid gjennom sertifikat i klubbhuset. Vi bruker speakertekst for å informere besøkende om vår verdiprofil som rent idrettslag på våre idrettsarrangementer. Vi synliggjør vår verdiprofil gjennom programbladtekster og nettsider.

Vi vil ha Rent Idrettslag logo på våre drakter fra 2009 sesongen samt at dette også synliggjøres under alle våre arrangementer.

4) Beredskapsplan

Grenland Sykleklubb skal utarbeide en beredskapsplan som man skal benytte ved doping eller dopingsaker.

Mistanke om doping

Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!

I vårt idrettslag er det nulltoleranse, men vi tar vare på våre medlemmer.

Medisinsk bistand

En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.

Ærlighet

Vi ber utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.

Deltagelse i konkurranser

Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere vårt idrettslag før forholdet er avklart.

Media

Vi utnevner en person som kan håndtere media, og forbereder vedkommende godt på aktuelle spørsmål.

Vi samarbeider med særforbundet, idrettskretsen og Antidoping Norge i dopingsaker.